

Fêter Noël, lorsque les parents sont séparés



***La Croix* : Fêter Noël deux fois, chez papa et maman, ou alterner une année chez l'un et chez l'autre... Comment faire au mieux lorsque les parents sont séparés ?**

Catherine Audibert : Ce choix dépend des familles et de leur organisation. Certaines optent pour le partage des fêtes en alternance, mais la plupart ont besoin de se retrouver ensemble, même si ce n'est pas le jour de Noël. Comme cette fête tourne beaucoup autour du repas de famille et des cadeaux, on peut la reproduire un autre jour. Même chez les croyants, c'est souvent l'envie d'être ensemble qui l'emporte sur le reste et il est important de réunir la famille à cette occasion.

À lire aussi

Donner du sens au Noël familial

Est-ce une bonne idée de réunir les deux parents pour faire plaisir aux enfants ?

C. A. : Cela peut-être une bonne idée, à condition que les parents s'entendent bien et qu'ils en aient envie tous les deux. Si le climat n'est pas apaisé et qu'il n'y a pas de plaisir à être ensemble, les enfants n'en tirent aucun bénéfice. Il en va de même dans les familles classiques. Lorsqu'on n'a pas de très bons rapports et que l'on se force à fêter Noël ensemble, cette réunion artificielle risque d'exacerber les conflits latents et de raviver les rancœurs ou les jalousies autour des cadeaux.

Chez papa ou chez maman, quels sont les écueils à éviter ?

C. A. : Il est important de ne pas créer de conflit de loyauté chez l'enfant vis-à-vis de l'autre parent. Certains peuvent être tentés de multiplier les cadeaux pour montrer que Noël c'est mieux chez lui.

Lorsqu'il y a des demi-frères ou sœurs, il faut également veiller à une certaine équité dans les cadeaux, quitte à compenser certaines situations à d'autres moments. C'est dans ces occasions qu'il est douloureux de ne pas être traités sur un même pied d'égalité que les autres. Lorsque les parents tiennent compte de ce besoin, les enfants aiment plutôt se retrouver ensemble à Noël, surtout s'ils n'ont pas l'occasion de se voir souvent pendant l'année.

Comment maintenir l'esprit de Noël, malgré tout ?

C. A. : Ce qui se passe à Noël est révélateur du reste de l'année. Il y a tout un travail à faire pendant 364 jours pour que le 365^e soit une fête. Pour maintenir l'esprit de Noël, il faut au moins éviter les injustices et ne pas aborder les sujets qui fâchent. Ce n'est pas le moment de dire des choses désagréables ou de faire des reproches à un enfant du genre « tu ne viens pas assez souvent » ou « tu n'as pas bien travaillé cette année ».

Certains pères, notamment, qui ne voient leurs enfants qu'en vacances et un week-end sur deux veulent parfois profiter de ce moment ensemble pour parler, ce qui n'est évidemment pas une bonne idée. Les familles recomposées doivent apprendre à organiser et à gérer le manque car on perd vite le fil en tant que parent lorsqu'on ne voit pas ses enfants au quotidien.

À lire aussi

Célébrer Noël en dépit de tout